



Melhores destinos no Brasil para família com adolescentes

Resumo com ícones e checklist de atividades:

Jericoacoara (CE)

- ☐ Sandboard em dunas
- ☐ Kitesurf na Lagoa do Paraíso
- ☐ Pôr do sol na Duna

Foz do Iguaçu (PR)

- ☐ Macuco Safari nas Cataratas
- ☐ Parque das Aves
- ☐ Tour na Itaipu

Jalapão (TO)

- ☐ Flutuação em fervedouros
- ☐ Safari 4x4
- ☐ Rafting no Rio Novo

Chapada Diamantina (BA)

- ☐ Cachoeira da Fumaça
- ☐ Poço Encantado
- ☐ Trekking no Vale do Pati

Porto de Galinhas (PE)

- ☐ Piscinas naturais
- ☐ Snorkel em recifes
- ☐ Stand up paddle

Rio de Janeiro (RJ)

- ☐ Cristo Redentor
- ☐ Bondinho do Pão de Açúcar
- ☐ Trilha Pedra do Telégrafo

Conclusão

- ☐ Fortalecer laços familiares com atividades compartilhadas
- ☐ Estimular autonomia e aprendizado dos adolescentes
- ☐ Planejar dia “off” e roteiros culturais
- ☐ Usar apps de viagem para otimizar tempo e custo
- ☐ Incluir ações de sustentabilidade e voluntariado